



Laboratorio Controlado por:



INSTRUCTIVO
SANGRE OCULTA EN HECES

REGIMEN DE ALIMENTOS DURANTE LOS TRES PRIMEROS DIAS

- √ SE PUEDE COMER:
Arroz, fideos con aceite o queso, papas, frutas de estación. Se puede tomar leche

- √ NO SE PUEDE COMER:
Carne ni ningún alimento que contenga hierro
No tomar medicamentos que contenga hierro

Al cuarto día recoger una pequeña muestra de materia fecal en un frasco boca ancha.
Nota: Si no se puede obtener la muestra al cuarto día continuar el régimen hasta lograr obtener la muestra.