

INSTRUCTIVO

RECOLECCION DE MUESTRAS

MUESTRAS DE SUERO

Recolección: Se debe obtener una muestra de sangre por punción venosa, y posterior a la coagulación de la misma en el tubo principal, se debe proceder al separado de suero por centrifugación.

Una vez obtenido el suero separar al menos 200 ul en un tubo Eppendorf y transportar la muestra al laboratorio a una temperatura de 2°C a 8°C.



MUESTRAS DE ORINA

Recolección: El paciente debe asearse los genitales con agua y jabón, luego al recoger la muestra debe desechar el primer chorro al inodoro, parar la micción y recoger el chorro medio sobrante en el frasco.

Una vez recogida la muestra, debe ser transportada al laboratorio en un tiempo no superior a 2 horas. Cuando no sea posible el transporte dentro de este intervalo de tiempo, la muestra se tiene que refrigerar de 2°C a 8°C.



MUESTRAS DE ESPUTO

Recolección: Para esto el paciente debe recoger la primera muestra de la mañana realizando aseo bucal previo, sin crema dental, ni enjuagues bucales, se debe toser varias veces profundamente y escupir cualquier **flema** que provenga de sus pulmones en un frasco estéril de boca ancha y tapón de rosca.

Enviar lo más rápidamente posible a Microbiología. Si se demora el transporte, conservar en refrigeración (de 2 a 8°C) hasta un máximo de 24 horas.



MUESTRAS DE HECES

Recolección: En una bolsa de plástico, coloque la bolsa sobre la taza del inodoro de forma tal que se sostenga con el asiento, luego se coloca la muestra en un frasco estéril de boca ancha y tapón de rosca No mezcle con orina, agua ni papel higiénico la muestra.

La muestra se conservará a temperatura ambiente (nunca en el congelador) hasta su llegada al laboratorio.



MUESTRAS DE HEMOCULTIVO

Recolección: Primero se limpia el sitio de donde se extrae la sangre con alcohol al 70%, extraer la sangre por punción venosa, inyectar directamente la sangre en el frasco de hemocultivo (de ser posible cambiar la aguja).

Debe enviarse al laboratorio, manteniendo la muestra a una temperatura de 35-37°C, cuando esto no sea posible, mantener a temperatura ambiente. Nunca debe refrigerarse ni congelarse.



MUESTRAS DE HISOPADO FARINGEO

Recolección: El personal de salud frota con un hisopo o aplicador de algodón estéril a lo largo de la parte posterior de la garganta cerca de las amígdalas. La muestra se depositará en un medio de transporte de Stuart, para su posterior traslado al laboratorio.

Enviar lo más rápidamente posible al laboratorio, conservando la muestra a **temperatura ambiente.**



MUESTRAS DE EXUDADO VAGINAL

Recolección: El paciente debe estar en posición fetal, el personal de salud introducirá cuidadosamente un instrumento (especuló) dentro de la vagina para mantenerla abierta de manera que pueda ver su interior, se introduce suavemente un hisopo o aplicador de algodón estéril y húmedo dentro de la vagina para tomar una muestra de la secreción, luego la misma debe depositarse en un medio de transporte de Stuart para su posterior traslado al laboratorio.

Idealmente la muestra debe procesarse antes de 3 horas desde su recogida, y como máximo antes de 6-12 horas. Una vez en el laboratorio la muestra se introducirá en un medio de conservación para virus y se mantendrá en frigorífico a 2-8°C.



MUESTRAS DE HISOPADO FARINGEO

Recolección: El personal de salud introducirá con un hisopo de Rayón o Dacrón por la nariz hasta la nasofaringe .

La muestra se depositará en un Medio de Transporte de Viral (MTV) , para su posterior traslado al laboratorio.

Enviar lo más rápidamente posible al laboratorio, conservando la muestra a una temperatura de refrigeración de 2°C a 8°C.



TRANSPORTE DE MUESTRAS

Sistema triple básico para embalaje

El sistema consiste de tres capas

1. El recipiente primario. Un recipiente estanco, a prueba de filtraciones, etiquetado, que contiene el espécimen. El recipiente se envuelve en material absorbente suficiente para absorber todo el fluido en caso de ruptura.

2. El recipiente secundario. Un segundo recipiente estanco, a prueba de filtraciones que encierra y protege el (los) recipiente(s) primario(s). Se pueden colocar varios recipientes primarios envueltos en un recipiente secundario. Se debe usar suficiente material absorbente para proteger a todos los recipientes primarios y evitar los choques entre ellos.

3. Paquete externo de envío. El recipiente secundario se coloca en un paquete de envío que protege el recipiente secundario y su contenido de los elementos externos, tales como daño físico y agua, mientras se encuentra en tránsito.

Los formularios con datos del espécimen, cartas y otras informaciones que identifican o describen el espécimen y también identifican el remitente y el destinatario deben ser pegados con cinta adhesiva en el exterior del recipiente secundario.



Diagrama: OMS

Refrigerantes

Cuando se use hielo corriente o hielo seco en un envío, deberá colocarse fuera del recipiente secundario. Si se usa hielo común, éste deberá colocarse en un envase a prueba de fugas de líquido y el paquete externo de envío

Se deben observar las siguientes indicaciones:

1. los recipientes de las muestras deben ser herméticos y a prueba de fugas de líquido;
2. si el recipiente es un tubo, debe estar herméticamente cerrado con tapa de rosca y colocado en una gradilla de tal forma que mantenga su posición vertical;
3. los recipientes con especímenes y gradillas deben colocarse en una caja resistente de metal o plástico y a prueba de fugas de líquido, que contenga una cubierta segura y que cierre perfectamente;
4. la caja en donde se transportan los materiales deberá ser asegurada firmemente en el vehículo de transporte;
5. cada caja de transporte deberá ser etiquetada de forma apropiada y de acuerdo a su contenido;
6. los formularios con datos y la identificación de los especímenes deben acompañar a cada caja de transporte;
7. cada vehículo de transporte deberá tener un kit, con material absorbente, desinfectante a base de cloro, un contenedor para desechos a prueba de fugas líquidas y guantes resistentes de uso múltiple.